

## **SVINEINFLUENSA: RÅD FRA HELSEMYNDIGHETENE**

FFO stiller seg bak rådene fra norske helsemyndigheter og anbefaler at disse følges. Enkelte grupper er mer utsatt for sykdom og komplikasjoner dersom de blir smittet av den nye influensa A(H1N1).

**Siden en del av medlemmene i FFOs organisasjoner inngår i det helsemyndighetene definerer som risikogrupper anbefaler vi at de personene dette gjelder nøye vurderer deltakelse på FFOs arrangementer som valgkammøter, kurs, konferanser og seminarer, før tilbud om vaksine er gitt.**

### **Risikogrupper:**

Pr 20.7.2009 regnes bl.a følgende som risikogrupper:

- Personer som er 65 år eller eldre
- Voksne og barn med alvorlige luftveissykdommer, spesielt personer med nedsatt lungekapasitet
- Voksne og barn med kroniske hjerte/karsykdommer
- Voksne og barn med diabetes mellitus (både type 1 og type 2)
- Voksne og barn med kronisk nyresvikt
- Personer med nedsatt mekanisk ventilasjonskapasitet på grunn av ekstrem overvekt eller kronisk, alvorlig neurologisk sykdom.

**For mer informasjon:** [www.pandemi.no](http://www.pandemi.no)

På dette nettstedet vil helsemyndighetene gi løpende informasjon til befolkningen og helsetjenesten om influensa A (H1N1) (svineinfluensa). Her finner du råd om hva du kan gjøre for å redusere smittefare og hva du bør gjøre dersom du tror du kan være smittet.