



Hvordan bruker du rollespill i kurs?

Rollespill er en betegnelse på en treningsteknikk der en spiller en rolle i en tenkt, men sannsynlig situasjon. Rollespill er mye brukt til å trene inn ferdigheter, for eksempel kommunikasjonsferdigheter i en bestemt situasjon. Rollespill bidrar til å bevisstgjøre på ulike måter å utforme en rolle og utvikle evnen til å samhandle med andre.

Målet med rollespill er å få fram gode refleksjoner i gruppene. Rollespill kan gjøres i smågrupper, eller i plenum.

I sluttbrukerkurset bruker vi rollespillet som treningsteknikk i brukerrepresentantrollen.

Rollespill er en krevende læringsform for personer som er uerfarne med å "stikke seg fram" i en gruppe. Det frarådes å presse deltakere til å være med på rollespill. Risikoen er at vedkommende opplever en situasjon som ikke mestres (kjennes som å dumme seg ut). I stedet kan vi være rausere med å tildele observatørroller – som enten melder tilbake, eller bare er tilskuere.

Alternativet til rollespill er at gruppen kan drøfte og reflektere åpent rundt ulike måter å løse den presenterte situasjonen på.